

## پینے کا صاف پانی

قدرت کے اس اہم عنصر سے ہمارا تعلق بہت واضح ہے۔ ہمارا جسم تقریباً 70 فیصد پانی پر مشتمل ہے۔ پانی کے بغیر انسان نہ صرف دنوں بلکہ گھنٹوں میں مر سکتا ہے۔ اس کے باوجود صاف پانی دنیا میں ہر ایک کو میسر نہیں۔ تقریباً ایک بلین لوگوں کو پینے کا صاف پانی نہیں ملتا۔ 800 لوگ ہر روز پانی کی بیماریوں سے مر جاتے ہیں۔

زندہ رہنے کے لیے انسان کو پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ بے شک اقوام متحدہ کے انسانی حقوق کے مطابق لوگوں کا اولین حق ہے کہ انہیں صاف پانی ملے۔ اس کے باوجود دنیا میں 18 لاکھ لوگ گندے پانی سے اور اس سے پھیلانے والی بیماریوں جیسے پیچس اور ہیضہ وغیرہ سے مر جاتے ہیں۔ ہر روز لاکھوں لوگ گندے پانی پینے کی وجہ سے بہت بیمار ہو جاتے ہیں جس سے بچا جاسکتا ہے۔

ہر چیز کے لئے صاف پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ صاف پانی ہمارے باغ، لان سرسبز و شاداب رکھتا ہے۔ صاف پانی سے ہم اپنی پسندیدہ چائے اور کافی بنا کر پی سکتے ہیں۔ ہم پانی سے روزمرہ کے لاکھوں کام کرتے ہیں جنہیں ہم اہمیت نہیں دیتے ہیں جیسے نہانا دھونا۔

ہمیں پانی کے متعلق صرف اُس وقت سوچنے کی ضرورت نہیں جب ہمیں اس کی کمی محسوس ہوتی ہے بلکہ پانی ایسا ذخیرہ ہے جس کی ہمیں حفاظت کرنے کی ضرورت ہے۔ بہت سی وجوہات کی بناء پر ہمیں پینے کا پانی صاف رکھنے کی ضرورت ہے۔ اگر ہم چاہتے ہیں کہ ہمارا مستقبل روشن ہو، ہماری نسلیں اور بچے بیماریوں سے محفوظ رہیں تو چاہیے کہ پانی کو صاف سُبھرا اور حفاظت سے رکھیں۔

دُنیا میں بہت سی بیماریاں گندے پانی سے ہوتی ہیں۔ گندے پانی کی بیماریاں جن میں پیچس بھی شامل ہے، اس سے 20 اموات ہر سال ہو جاتی ہیں۔ اور زیادہ تر اموات پانچ سال سے کم عمر کے بچوں میں ہوتی ہے۔

ماحول میں تبدیلی نہ صرف سیلاب اور قحط سالی لاتی ہے بلکہ پانی کی کمی اور زیادتی سے ہونے والی بیماریاں بھی پھیلاتی ہے۔ مثلاً سیلاب نہ صرف ہمیں مالی طور پر پیچھے لے جاتا ہے، اس کے ساتھ ہی ساتھ گندے پانی سے بیماریاں بھی پھیلتی ہیں۔ گندے پانی سے خارش اور پیچس جیسی بیماریاں پھیلتی ہیں۔ اور قحط سالی میں پانی کی کمی لوگوں کو بھوک، افلاس، بیماریوں اور حکمہ اموات کے منہ تک لے جاتی ہے۔

ہم کمیونٹی کو سہا سکتے ہیں کہ:

- ۱۔ پینے کے پانی کو صاف کس طرح کرنا ہے۔
- ۲۔ صاف پانی شہر کے کمیٹی گھر اور فلٹر سے کس طرح حاصل کرنا ہے۔
- ۳۔ صاف پانی کے لئے پانی کے پائپ کس طرح صاف رکھنے ہیں۔
- ۴۔ صاف پانی کو کس طرح محفوظ رکھنا ہے۔
- ۵۔ حفظانِ صحت اور صفائی کے اصول کیا ہیں۔